



Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ №10 г. Сызрани
 « _____ » _____ 2024 год

Меню на «05» 04
 2024 год

Наименование	Ясли		Сад		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша пшениная жидкая молочная	150	200	10 ^{PP}	147	159	209
Какао с молоком	180	195	6 ²⁸	724	205	117
Бутерброд с сыром	25/10	25/15	4 ²³	630	103	57
Стоимость завтрака:			22 ⁰²	25 ⁰¹	407	423
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	127	136	4 ⁰⁰	4 ⁰⁰	77	83
Вафли/Печенье	19	19	2 ⁸⁰	2 ⁸⁰	77	79
Стоимость второго завтрака:			12 ⁰⁸	12 ⁶³	154	162
Обед:						
Салат из свёклы	40	60	2 ⁸⁰	2 ⁸⁰	38	53
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне	150	200	9 ⁰²	10 ⁰²	147	167
Котлеты, биточки, шницели	50	65	21 ⁶³	25 ⁶⁰	157	204
Пюре картофельное	135	160	10 ²⁵	14 ²⁸	149	181
Компот из сушеных фруктов	150	200	2 ⁵⁶	2 ⁷¹	47	47
Хлеб пшеничный	28	37	1 ⁴⁰	1 ⁶⁶	61	72
Хлеб ржаной	28	34	1 ⁸⁶	1 ⁵⁹	57	70
Стоимость обеда:			45 ⁵⁸	56 ⁵¹	656	774
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Салат из горошка зеленого консервированного	17	20	1 ⁸⁰	20 ¹³	25	35
Рыба, запеченная в омлете	80	100	4 ²⁷	4 ⁴⁷	130	161
Батон	28	21	1 ⁶⁰	1 ⁴⁷	47	50
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	214	15 ⁰⁰	19 ⁰⁰	83	89
Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:			43 ⁷¹	46 ⁵¹	285	341
Стоимость дня:			127 ⁰⁹	141 ⁷⁹	1572	1700

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани _____