

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

«05» 07 2024 год

МЕНЮ на «08» 07 2024 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Макаронные изделия отварные маслом и сахаром	190	135	5 <sup>00</sup>	6 <sup>44</sup>	165	184
Чай с сахаром	1040	100140	140	159	44	42
Бутерброд с повидлом	25110	20110	367	470	93	92
<b>Стоимость завтрака:</b>			1007	1213	299	318
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	110	131	754	8 <sup>00</sup>	67	80
Вафли/Печенье	24	24	5	6 <sup>00</sup>	25	25
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			1254	14 <sup>00</sup>	152	165
<b>Обед:</b>						
Икра кабачковая консервированная	15	25	150	262	18	30
Щи из свежей капусты с картофелем и рыбными консервами	150	200	1421	1504	98	120
Биточки с морковью	110	50	2100	2200	128	128
Отварная гречка	110	120	833	843	132	147
Соус томатный с овощами	20	30	84	111	54	74
Компот из свежих плодов	150	200	150	168	51	63
Хлеб пшеничный	25	28	155	190	59	70
Хлеб ржаной	27	33	144	181	54	68
<b>Стоимость обеда:</b>			5851	6441	594	700
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Салат из моркови	40	50	367	427	22	28
Ватрушка из дрожжевого теста с творогом	100	140	1515	1867	361	407
Чай с сахаром	150140	200140	134	153	40	42
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			2116	2557	423	477
<b>Стоимость дня:</b>			1058	11642	1468	1660

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани \_\_\_\_\_