

Утверждено
Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 05 » 07 2024 год

МЕНЮ на « 10 » 07 2024 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша ячневая жидкая молочная	150	200	931	1049	192	207
Какао с молоком	180	195	658	720	105	110
Бутерброд с сыром	25/10	20/15	600	7	103	92
Стоимость завтрака:			2188	2559	400	409
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	113	135	774	930	69	83
Стоимость второго завтрака:					89	83
Обед:						
Салат из солёных огурцов с луком	50	60	506	579	40	56
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	200	925	1093	174	206
Запеканка из макарон с мясом	120	150	3000	3168	254	232
Компот из сушеных фруктов	150	200	278	333	40	40
Хлеб пшеничный	24	28	167	193	58	68
Хлеб ржаной	26	33	148	185	54	67
Стоимость обеда:			5018	5512	620	769
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Салат из кукурузы консервированной	28	34	732	838	29	41
Рыба, запеченная в омлете	90	100	1880	2145	128	167
Батон	17	20	130	148	45	53
Чай с сахаром и лимоном	150/10/4	200/10/10	278	279	45	45
Фрукт свежий	167	167	2086	2086	78	78
Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:			5157	5636	325	384
Стоимость дня:			13138	14660	1414	1645

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани