

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 17 » 07 2024 год

МЕНЮ на « 17 » 07 2024 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак:						
Каша «дружба» вязкая молочная	150	200	11 ⁷⁸	13 ⁴⁸	198	213
Какао с молоком	180	180	6 ⁸³	7 ³⁶	107	107
Бутерброд с сыром	25/10	20/15	6 ⁹⁷	6 ⁹⁷	102	88
Стоимость завтрака:			25 ⁵⁸	27 ⁸¹	405	402
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	102	131	6 ⁷⁵	8 ⁶⁸	62	80
Стоимость второго завтрака:					62	80
Обед:						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	60	11 ³²	11 ⁸⁰	21	21
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	135	180	10 ⁰⁰	10 ⁴⁷	134	155
Гуляш из отварного мяса	40/20	55/30	25 ⁵⁰	28 ²⁷	124	163
Отварная гречка	105	120	7 ³⁹	8 ¹⁶	126	143
Компот из сушеных фруктов	150	100	7 ⁸⁸	2 ⁸⁹	39	39
Хлеб пшеничный	23	28	2 ⁵¹	1 ⁸⁴	55	67
Хлеб ржаной	25	32	1 ⁴⁰	1 ⁷⁶	52	65
Стоимость обеда:			59 ⁸⁰	65 ¹⁹	551	653
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Салат из горошка зеленого консервированного	18	21	4 ²¹	4 ⁸⁰	23	34
Омлет натуральный	85	90	8 ⁵⁴	9 ⁹³	115	140
Батон	16	18	1 ⁵²	1 ⁸²	43	51
Чай с сахаром	185/15	185/15	1 ³⁰	2 ³⁰	60	60
Фрукт свежий	101	101	2 ⁰⁰	19 ⁰⁰	48	48
Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:			35 ⁵⁷	37 ⁸⁵	289	333
Стоимость дня:			127 ⁶⁸	139 ⁵¹	1307	1488

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани
 Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани