

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 12 » 07 2024 год

МЕНЮ на « 18 » 07 2024 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша манная жидкая молочная	150	200	9 <sup>32</sup>	10 <sup>45</sup>	178	226
Кофейный напиток с молоком	180	200	6 <sup>25</sup>	6 <sup>39</sup>	106	118
Бутерброд с повидлом	25/10	25/20	2 <sup>58</sup>	3 <sup>80</sup>	92	107
<b>Стоимость завтрака:</b>			18 <sup>16</sup>	21 <sup>36</sup>	376	
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	132	142	8 <sup>45</sup>	9 <sup>05</sup>	89	87
<b>Стоимость второго завтрака:</b>						
<b>Обед:</b>						
Салат из кукурузы консервированной	20	35	1 <sup>86</sup>	2 <sup>35</sup>	30	48
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	150	200	8 <sup>97</sup>	10 <sup>21</sup>	168	195
Птица, тушенная в соусе с овощами	40/10	60/30	25 <sup>85</sup>	30 <sup>80</sup>	164	220
Рис отварной	105	120	11 <sup>21</sup>	12 <sup>88</sup>	145	162
Компот из сушеных фруктов	150	200	6 <sup>42</sup>	7 <sup>37</sup>	48	48
Хлеб пшеничный	26	39	15 <sup>4</sup>	18 <sup>2</sup>	60	74
Хлеб ржаной	29	38	1 <sup>38</sup>	1 <sup>45</sup>	58	73
<b>Стоимость обеда:</b>			58 <sup>53</sup>	69 <sup>57</sup>	673	820
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Винегрет овощной	65	105	14 <sup>50</sup>	14 <sup>50</sup>	96	94
Пирожки печеные из дрожжевого теста с мясом	130	150	3 <sup>35</sup>	3 <sup>45</sup>	509	510
Чай с сахаром и лимоном	150	200	2 <sup>79</sup>	2 <sup>80</sup>	52	52
Фрукт свежий	83	83	19 <sup>00</sup>	19 <sup>00</sup>	39	39
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			39 <sup>64</sup>	40 <sup>15</sup>	606	695
<b>Стоимость дня:</b>			123 <sup>18</sup>	136 <sup>14</sup>	1826	2053

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани