

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 11 » 2024 год

МЕНЮ на « 11 » 2024 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сал	Ясли	Сал	Ясли	Сал
Завтрак:						
Каша «дружба» вязкая молочная	150	200	191	1259	195	246
Какао с молоком	100	100	190	843	106	118
Бутерброд с сыром	25/10	30/15	709	810	102	135
Стоимость завтрака:			2623	2872	403	489
Второй завтрак:						
Кисломолочный напиток	140	180	150	845	85	110
Стоимость второго завтрака:						
Обед:						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	100	100	680	108	108
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	100	1088	177	200
Гуляш из отварного мяса	50/20	60/30	100	262	184	206
Отварная гречка	110	180	244	872	140	155
Компот из сушеных фруктов	150	180	77	324	39	38
Хлеб пшеничный	25	30	158	191	59	71
Хлеб ржаной	40	50	147	191	82	102
Стоимость обеда:			5498	5888	787	879
Уплотненный полдник с включением блюд ужина:						
Салат из горошка зеленого консервированного	50	80	492	447	37	50
Омлет натуральный	130	130	702	702	110	211
Батон	25	30	240	240	66	79
Чай с сахаром	185/15	185/15	1900	1900	80	60
Фрукт свежий	120	120	19	19	56	56
Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:			3598	3598	103	456
Стоимость дня:			12377	13377	1858	1884

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани
 Медестра структурного подразделения «Детский сад №35»
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани