

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 13 » 08 2024 год

МЕНЮ на « 13 » 08 2024 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшениная жидкая молочная	150	200	12 <sup>30</sup> 7 <sup>44</sup>	13 <sup>30</sup> 8 <sup>72</sup>	11 <sup>4</sup>	19 <sup>4</sup>
Какао с молоком	160	180	7 <sup>50</sup>	7 <sup>99</sup>	95	102
Бутерброд с сыром	25/10	20/15	7	7	65	83
<b>Стоимость завтрака:</b>			27	29	34	38
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	100	108	9 <sup>15</sup>	9 <sup>15</sup>	61	66
Вафли/Печенье	20	20	4 <sup>00</sup>	4 <sup>00</sup>	21	23
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			13	13	14	14
<b>Обед:</b>						
Салат из свёклы	30	45	12 <sup>35</sup>	18 <sup>5</sup>	36	50
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне	150	200	12 <sup>45</sup>	13 <sup>74</sup>	118	157
Котлеты, биточки, шницели	45	60	15 <sup>48</sup>	17 <sup>08</sup>	135	181
Пюре картофельное	115	150	5 <sup>00</sup>	6 <sup>12</sup>	145	155
Компот из сушеных фруктов	150	200	3 <sup>80</sup>	3 <sup>07</sup>	33	39
Хлеб пшеничный	23	26	2 <sup>02</sup>	3	54	62
Хлеб ржаной	24	29	1 <sup>02</sup>	2 <sup>00</sup>	50	60
<b>Стоимость обеда:</b>			53	69	58	70
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Салат из горошка зеленого консервированного	17	20	7 <sup>00</sup>	8 <sup>15</sup>	19	35
Рыба, запеченная в омлете	20	25	13 <sup>28</sup>	15 <sup>68</sup>	112	148
Батон	16	19	1 <sup>32</sup>	1 <sup>52</sup>	47	49
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	200	22 <sup>42</sup>	22 <sup>42</sup>	83	83
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			44	47	255	316
<b>Стоимость дня:</b>			137	149	133	155

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани  
 Мелдестра структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани