

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

«16» \_\_\_\_\_ 2024 год

МЕНЮ на «16» 09

2024 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b> Макаронные изделия отварные маслом и сахаром Чай с сахаром Бутерброд с повидлом	110 180 15170	140 200 20180	500 740 308	114 150 470	181 92 63	205 42 31
<b>Стоимость завтрака:</b>			1007	1213	286	328
<b>Второй завтрак:</b> Кисломолочный напиток Вафли/Печенье	92 21	110 21	754 500	300 500	56 75	67 75
<b>Стоимость второго завтрака:</b>			1254	14	131	142
<b>Обед:</b> Икра кабачковая консервированная Щи из свежей капусты с картофелем и рыбными консервами Биточки с морковью Отварная гречка Соус томатный с овощами Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	13 150 50 105 20 150 22 24	22 200 50 115 30 200 27 30	150 1421 2200 884 2050 650 144 1	268 1504 2200 911 368 790 181 78	16 92 128 120 59 53 48 50	27 109 128 144 73 62 62 62
<b>Стоимость обеда:</b>			5891	64	575	689
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b> Салат из моркови Ватрушка из дрожжевого теста с творогом Чай с сахаром	50 95 150170	35 105 200170	387 1915 134	427 1967 158	25 373 40	30 473 42
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			2418	2550	438	485
<b>Стоимость дня:</b>			10681	11692	14	1634

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани