

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 13 » 2024 год

МЕНЮ на « 14 » 09 2024 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша рисовая вязкая молочная	150	200	118	191	191	190
Кофейный напиток с молоком	180	200	105	103	103	110
Бутерброд с маслом	20/10	25/15	5	121	121	166
<b>Стоимость завтрака:</b>			25	415	415	475
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	110	110	7	68	68	71
<b>Стоимость второго завтрака:</b>						
<b>Обед:</b>						
Салат из горошка зеленого консервированного	15	20	4	27	27	35
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	200	7	137	137	170
Капуста тушенная с курицей	150	140	2	172	172	199
Компот из сушеных фруктов	150	100	2	49	49	43
Хлеб пшеничный	24	24	1	56	56	68
Хлеб ржаной	23	26	1	52	52	66
<b>Стоимость обеда:</b>			12	497	497	589
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Салат из свеклы	45	45	3	38	38	38
Печень, тушенная в соусе	45/50	45/50	2	77	77	134
Пюре картофельное	135	140	9	152	152	169
Батон	18	21	1	47	47	55
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	203	19	83	83	85
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			55	496	496	475
<b>Стоимость дня:</b>			130	1444	1464	1602

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани И.И.И.

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»

ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани В.В.В.