

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

« 13 » 09 2024 год

МЕНЮ на « 18 » 09 2024 год

Наименование	Выход порций		Стоимость		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак:</b>						
Каша ячневая жидкая молочная	150	200	9 31	10 49	120	196
Какао с молоком	170	215	7 58	7 88	109	106
Бутерброд с сыром	15/10	20/15	8 00	7 20	71	94
<b>Стоимость завтрака:</b>			21 89	25 57	355	396
<b>Второй завтрак:</b>						
Кисломолочный напиток	100	110	7 34	9 30	59	79
<b>Стоимость второго завтрака:</b>						
<b>Обед:</b>						
Салат из солёных огурцов с луком	50	60	5 06	5 71	40	56
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	130	200	9 25	10 93	154	187
Запеканка из макарон с мясом	115	145	3 00	3 88	297	312
Компот из сушеных фруктов	150	200	2 18	3 33	93	123
Хлеб пшеничный	24	20	1 01	1 09	57	67
Хлеб ржаной	26	32	1 78	1 85	53	65
<b>Стоимость обеда:</b>			30 88	55 49	584	730
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина:</b>						
Салат из кукурузы консервированной	28	20	7 32	8 38	28	41
Рыба, запеченная в омлете	85	90	18 00	22 15	120	158
Батон	17	21	1 20	2 78	45	54
Чай с сахаром и лимоном	150	200	2 79	2 79	47	47
Фрукт свежий	110	110	20 88	20 86	52	52
<b>Стоимость уплотненного полдника с включением блюд ужина:</b>			51 57	56 26	282	352
<b>Стоимость дня:</b>			131 88	146 70	1290	1549

Руководитель структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Медсестра структурного подразделения «Детский сад №35»  
 ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани